



CENTRO HIGIÉNICO-TERAPÉUTICO
“PUERTA DEL SOL”
Terapia y medicina Higiénica
Antroposófica

Formación en el Masaje según el Dr. Pressel

Información general sobre la formación

Organiza
Escuela de Masaje Pressel
c/ Luis de Toro, 3 Bajo
E- 10600 Plasencia
Telf. /Fax: 927 418 447
masaje@institutohygiea.com

Con el presente curso de introducción se inicia un nuevo ciclo de formación en Masaje Pressel, cuyo objetivo es la formación de Masajistas Pressel según el método del Dr. Simeon Pressel.

La formación completa comprende 3 cursos, cada uno de un año de duración. Cada año tienen lugar 3 encuentros de 5 a 6 días donde se practican y se reciben los conocimientos necesarios sobre este masaje. También la eurytmia higiénica y el dibujo de formas como actividades artísticas forma parte de la formación.

En los intervalos de tiempo entre los encuentros los aspirantes tendrán la oportunidad de practicar este masaje con masajistas experimentados.

Cada curso requiere una contribución económica de 900 Euros al año; 300 Euros por encuentro. La forma de pago puede realizarse mensualmente o trimestralmente.

Al finalizar el 3º año el aspirante obtiene un certificado-diploma.

Requisitos Generales:

- Ser mayor de 25 años.
- Formación terapéutica previa (médicos, auxiliar de clínica, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, etc.)
- En su aplicación higiénica pueden participar maestros, pedagogos curativos, u otros interesados.
- Interés por la imagen del hombre que ofrece la Antroposofía.
- Un estado de salud adecuado a las exigencias de la práctica del masaje.

Requisitos para la inscripción:

- Presentación por carta con antecedentes profesionales y motivaciones para aprender este masaje. (Las cartas se enviarán a la dirección del Centro)
- Para más información dirigirse a:
Frauke Elsner
c/ Luis de Toro, 3 Bajo
E-10600 Plasencia
Telf./Fax: 927 418 447
masaje@institutohygiea.com

Contenidos:

- Prácticas con las formas básicas para el masaje de piernas y brazos.
- Otras aplicaciones externas (ventosas, fricciones de órganos, compresas y cataplasmas).

- Bases científicas del Masaje Pressel.

Las fuerzas curativas propias del organismo según la imagen del hombre de la Antroposofía:

-Anabolismo/Catabolismo

-Los 4 tipos constitucionales

-Los 4 temperamentos y los 4 éteres.

-El organismo muscular

-La Columna vertebral.

-El corazón como órgano arquetípico.

-Etapas evolutivas/Septenios y biografía

-Los 12 sentidos, su desarrollo y cuidado

- Conocimientos médicos.

Predisposiciones patológicas

Tipos de enfermedades en la Medicina Antroposófica.

Perfil del enfermo crónico.

Perfil del enfermo psicosomático.

- Euritmia higiénica.

Ponentes:

Florencio Herrero (Médico)

Frauke Elsner (Masajista)

- Indicaciones terapéuticas:
Enfermedades crónicas del metabolismo, gota, diabetes, colesterol/Enfermedades del corazón y del aparato respiratorio / Enfermedades nerviosas y psíquicas/ Alergias/Debilidad del sistema inmunológico/ enfermedades del sistema motor.

- Indicaciones higiénicas:
El masaje Pressel aplicado regularmente, ayuda a cuidar y mantener la salud, con lo cual a su vez repercute positivamente en el ambiente familiar, social y laboral. El masaje Pressel puede también aplicarse en jóvenes y niños.

El Dr. Simeon Pressel (1905-1980) desarrolló este masaje terapéutico y lo practicó personalmente durante más de 40 años en su consulta médica con todos sus pacientes. El libro "Movimiento y Terapia" (I y II) recopila sus experiencias.

El masaje es una terapia conocida y practicada desde la antigüedad, es por lo tanto uno de los instrumentos terapéuticos más elementales y conocidos en la medicina de todos los tiempos.

La utilización de las manos en el Masaje revela el gesto terapéutico primordial de toda relación entre terapeuta y paciente. Aun hoy día, el mismo hecho de darse la mano al encontrarse dos personas recuerda la importancia de este primer contacto.

En el masaje Pressel los movimientos, fricciones y demás maniobras se integran en una composición plástico-rítmica que se basa en los conocimientos del hombre ampliados por la Antroposofía.

Su objetivo terapéutico principal, más allá del efecto local, es la activación y el fortalecimiento de las funciones del sistema rítmico, fuente primordial de las fuerzas sanadoras del organismo humano. Este objetivo se logra por la alternancia entre el masaje de brazos / espalda (de carácter más fluido y rítmico) y el masaje de piernas/ zona lumbar (de carácter más modelado y preciso).